

Рассмотрено на
**Совете
учащихся** и
рекомендовано к
утверждению

Протокол №1
от 29.08.2019

Рассмотрено на
Совете родителей
рекомендовано
к утверждению

Протокол №1
от 29.08.2019

Рассмотрено на
**Педагогическом
совете** и
рекомендовано
к утверждению

Протокол №1
от 29.08.2019

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
Е.Н. Толмачева



Приказ №265-Д
От 29.08.2019

**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней
общеобразовательной школы №6 г.Орла**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 6 г.Орла (далее - Школа) регламентирует режим организации обучения по образовательным программам начального, основного и среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (с изм. от 29.06.2011, 25.12.2013, 24.11.2015),
- СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с ОВЗ», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26,

1.3. Режим занятий учащихся определяются учебным планом, учебным календарным графиком, санитарно-гигиеническими требованиями.

1.4. Режим занятий учащихся является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Утверждается приказом директора школы.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся

- 2.1. Учебный год в Школе, как правило, начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, а в первом классе – 33 недели.
- 2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки и продолжительность каникул определяется в каждом учебном году календарным учебным графиком Школы.
- 2.5. Занятия в школе начинаются не ранее 8 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.6. Продолжительность урока (академического часа) в 2-11 классах составляет – 40 минут.
- 2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 18.00, а в объединениях дополнительного образования – не позднее 20.00
- 2.9. Учебные занятия во 2 - 11 классах проводятся по 5- или 6-дневной учебной неделе. В зависимости от количества классов – комплектов и проектной мощности здания учебные занятия могут быть организованы в две смены. Между сменами устанавливается интервал не менее 30 минут для проветривания и влажной уборки кабинета.
- 2.10. Занятия для учащихся 1, 5, 10, выпускных 9 и 11 классов, а также классов, обучающихся по адаптированным основным образовательным программам (далее – АООП) организуется в первую смену.
- 2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 2.12. Занятия в объединениях могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
- 2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярное время – 3 часа. После 35-45 минут занятий устанавливается перерыв не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.
- 2.14. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.
- 2.15. Занятия внеурочной деятельностью проводятся по утвержденному расписанию. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.
- 2.16. Расписание занятий (уроков, занятий объединений дополнительного образования) составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

- 2.17. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований.
- 2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5 -11 классах проведение сдвоенных уроков должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- 2.19. Недельная нагрузка учащихся определяется учебным планом.
- 2.20. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:
- в 1 классе - не более 21 часа,
 - во 2 – 4 классах - не более 26 часов,
 - в 5 классах - не более 32 часов,
 - в 6 классах - не более 33 часов,
 - в 7 классах - не более 35 часов;
 - в 8-9 классах не более 36 часов,
 - в 10-11 классах - не более 37 часов
- 2.21. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
 - для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3. Особенности режима учащихся 1 классов.

- 3.1. Учебные занятия проводятся только по 5-дневной учебной неделе.
- 3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками- играми, уроками-экскурсиями и т.д);
 - в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 3.3. В середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью 40 минут.

4. Организация режима обучения учащегося на дому

- 4.1. Школа обеспечивает занятия на дому с учащимися в соответствии с медицинским заключением о состоянии здоровья по индивидуальному учебному плану: выделяется количество учебных часов в неделю, составляется расписание, приказом определяется персональный состав педагогов, ведётся журнал проведения занятий. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий на дому.
- 4.2. Индивидуальные учебные планы разрабатываются и утверждаются Школой самостоятельно в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.
- 4.3. Часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена с применением дистанционных образовательных технологий и электронного

обучения. В случае, если состояние здоровья ребенка позволяет посещать образовательную организацию, часть учебных предметов и коррекционных курсов может быть освоена ребенком в школе.

4.4. Учащиеся, получающие образование на дому, включаются во внеурочную деятельность (в том числе коррекционно-развивающей направленности) и занятия в рамках дополнительного образования.

4.5. В случае, если состояние здоровья обучающегося не позволяет ему освоить полный объем образовательной программы, реализуемой в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, разрабатывается индивидуальный учебный план, включающий все обязательные предметные области и учебные предметы в соответствии с учебным планом получаемого уровня общего образования.

4.8. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом график его реализации может быть изменен организацией, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом состояния здоровья учащегося и назначенного ему лечения при согласовании с родителями (законными представителями) учащегося.

4.9. Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования. Рекомендации по созданию специальных условий для получения образования учащимися с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.