

Рассмотрено на
**Управляющем
совете** и
рекомендовано
к утверждению

Рассмотрено на
**Совете
учащихся** и
рекомендовано
к утверждению

Рассмотрено на
**Общешкольном
родительском
комитете** и
рекомендовано
к утверждению

Рассмотрено на
**Педагогическом
совете** и
рекомендовано
к утверждению

Протокол №1 от

Протокол №1
от

Протокол №1
от

Протокол №1
от



Положение о режиме занятий учащихся муниципальной бюджетной средней общеобразовательной школы №6 г.Орла

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы № 6 г.Орла (далее - Школа) регламентирует режим организации обучения по образовательным программам начального, основного и среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период».

1.3. Режим занятий учащихся определяются учебным планом, учебным календарным графиком, санитарно-гигиеническими требованиями.

1.4. Режим занятий учащихся является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Утверждается приказом директора школы.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

2.1. Учебный год в Школе, как правило, начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, а в первом классе – 33 недели.

- 2.3. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Сроки и продолжительность каникул определяется в каждом учебном году календарным учебным графиком Школы.
- 2.5. Занятия в школе начинаются не ранее 8 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.6. Продолжительность урока (академического часа) в 2-11 классах составляет – 45 минут, в специальных (коррекционных) классах 7 вида и классах компенсирующего обучения – 40 минут.
- 2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2-го, 3-го, 4-го урока) - 20 минут.
- 2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 18.00, а в объединениях дополнительного образования – не позднее 20.00
- 2.9. Учебные занятия во 2 - 11 классах проводятся по 5- или 6-дневной учебной неделе. В зависимости от количества классов – комплектов и проектной мощности здания учебные занятия могут быть организованы в две смены. Между сменами устанавливается интервал не менее 30 минут для проветривания и влажной уборки кабинета.
- 2.10. Занятия для учащихся 1, 5, 10, выпускных 9 и 11 классов, а также классов компенсирующего обучения и специальных (коррекционных) классов VII вида организуется в первую смену.
- 2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 2.12. Занятия в объединениях могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
- 2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярное время – 3 часа. После 35-45 минут занятий устанавливается перерыв не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.
- 2.14. Занятия внеурочной деятельностью проводятся по утвержденному расписанию. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся составляет 25-30 минут.
- 2.15. Расписание занятий (уроков, занятий объединений дополнительного образования) составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.
- 2.16. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований.
- 2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5 -11 классах проведение сдвоенных уроков должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- 2.18. Недельная нагрузка учащихся определяется учебным планом.
- 2.19. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:
- в 1 классе - не более 21 часа,
 - во 2 – 4 классах - не более 26 часов,

- в 5 классах - не более 32 часов,
- в 6 классах - не более 33 часов,
- в 7 классах - не более 35 часов;
- в 8-9 классах не более 36 часов,
- в 10-11 классах - не более 37 часов

2.20. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3. Особенности режима учащихся 1 классов.

3.1. Учебные занятия проводятся только по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками- играми, уроками-экскурсиями и т.д);
- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май - по 4 урока по 45 минут каждый.

3.3. В середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью 40 минут.

4. Организация режима индивидуального обучения учащегося на дому.

- 4.1. Школа обеспечивает занятия на дому с учащимися по индивидуальному учебному плану в соответствии с медицинским заключением о состоянии здоровья: выделяется количество учебных часов в неделю, составляется расписание, приказом определяется персональный состав педагогов, ведётся журнал проведения занятий. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий на дому.
- 4.2. Количество часов в неделю составляет:
 - 1-4 классы – 8 часов;
 - 5-8 классы - 10 часов;
 - 9 классы – 11 часов;
 - 10-11 классы – 12 часов.